

Дислексія

Діслексія - це порушення писемного мовлення, яке характеризується труднощами в засвоєнні та виконання навика читання.

Дислексія може супроводжуватись дисграфією (порушенням письма).

Як правило, дислексія стає явною, в період, коли дитина починає вчитись читати та писати. Часто батьки та педагоги при виявленні труднощів в засвоєнні навиків, посилаються на лінощі дитини, на його особисті особливості, "гіперактивність". В школі та вдома перед дитиною ставитимуть вимоги, з якими вона не зможе впоратись, це буде створювати хронічну стресову ситуацію для дитини, впливати на самооцінку.

Важливо відзначити, що інтелектуальна сфера дитини з дислексією не страждає, тобто перебуває в рамках вікової норми.

Які ж ознаки дислексії?

- повільне поскладове читання;
- при читанні дитина змінює склади місцями;
- «вигадує» слово під час читання;
- плутає схожі по написанню букви, явища дзеркальності в читанні та листі (перевернуте сприйняття знакового зображення букв, цифр);
- складності з розумінням прочитаного тексту, переказами;
- порушення просторового сприйняття та уявлення;
- труднощі в засвоєнні навиків орієнтації за часом (із стрілками);
- труднощі з розумінням циклічності часу, пори року, їх почерговості;
- порушення письма – складності в перекодировці звуків в букви (фонем в графем), плутання, складання та недописання букв.

Дислексія, це саме той стан дитини, який якщо вчасно не виявити і не скорегувати, нанесе свій негативний слід на всю подальшу навчальну діяльність дитини. Не зволікайте, вчасно звертайтеся до логопеда та виконуйте його рекомендації.



Рекомендації для батьків:

Оточіть дитину читанням. Читайте їй уголос виразно, з інтонацією. Дозвольте їй самій читати все, що вона забажає й коли забажає. Дозвольте дитині читати вголос, делікатно та м'яко поправляйте її у випадку неправильної вимови. Під час поїздки у машині слухайте аудіокниги. Зробіть для дитини читання позитивним заняттям.

Розвивайте швидкість читання. Давайте дитині читати короткий уривок кілька разів, фіксуючи час читання. Дітям подобається покращувати свої результати, а повторення допомагає зробити читання більш швидким.

Розвивайте словниковий запас. Запитуйте в дитини, які нові слова вона вивчила за день. Розкажіть значення нових слів або подивіться їх разом з дитиною в словнику. Складіть речення з новими словами. Пограйте з дитиною в гру, хто зможе скласти більше речень з новим словом. Складіть список нових слів і щодня доповнюйте його.

Грайте в ігри. Ігрові форми навчання особливо ефективні. Плескайте в долоні, щоб дитина змогла порахувати, скільки складів у слові. Розбийте слово на звуки, а потім знову складіть з них слово. Звертайте увагу на повторювані звуки в словах пісень і віршів.